

Henrique Barros ([henrique.barros@ispup.up.pt](mailto:henrique.barros@ispup.up.pt))

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto



Exemplos dos determinantes sociais da saúde que podem influenciar a equidade em saúde, de forma positiva ou negativa:

**Renda e proteção social**

**Educação**

**Desemprego e precariedade laboral**

**Condições de vida no trabalho**

**Insegurança alimentar**

**Habitação, comodidades básicas e meio ambiente**

**Desenvolvimento na primeira infância**

**Inclusão social e não discriminação**

**Acesso a serviços de saúde acessíveis e de qualidade decente.**

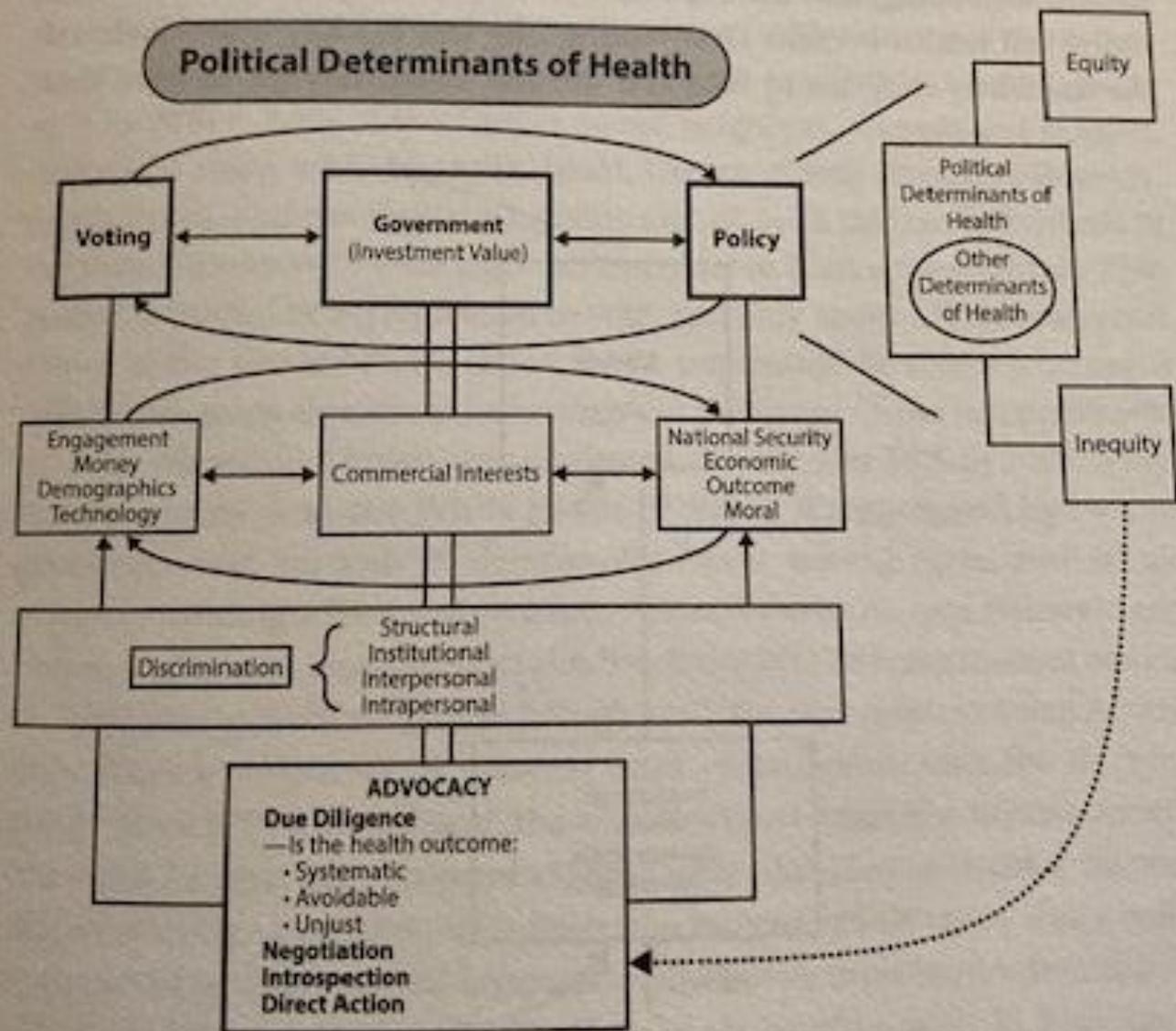
Os determinantes sociais influenciam a saúde de forma mais importante do que os cuidados de saúde ou os comportamentos (estilos de vida)

# The Political Determinants of Health



Daniel E. Dawes

Foreword by  
DAVID R. WILLIAMS



The political determinants of health model.

# Um Plano Municipal de Saúde

saúde global e uma saúde

sustentabilidade

integração

co-criação

inovar e experimentar

mobilidade (transportes)

economia

respostas sociais

harmonização de políticas (género, migração)

**S**      **Específico**

**M**      **Mensurável**

**A**      **Alcançável**

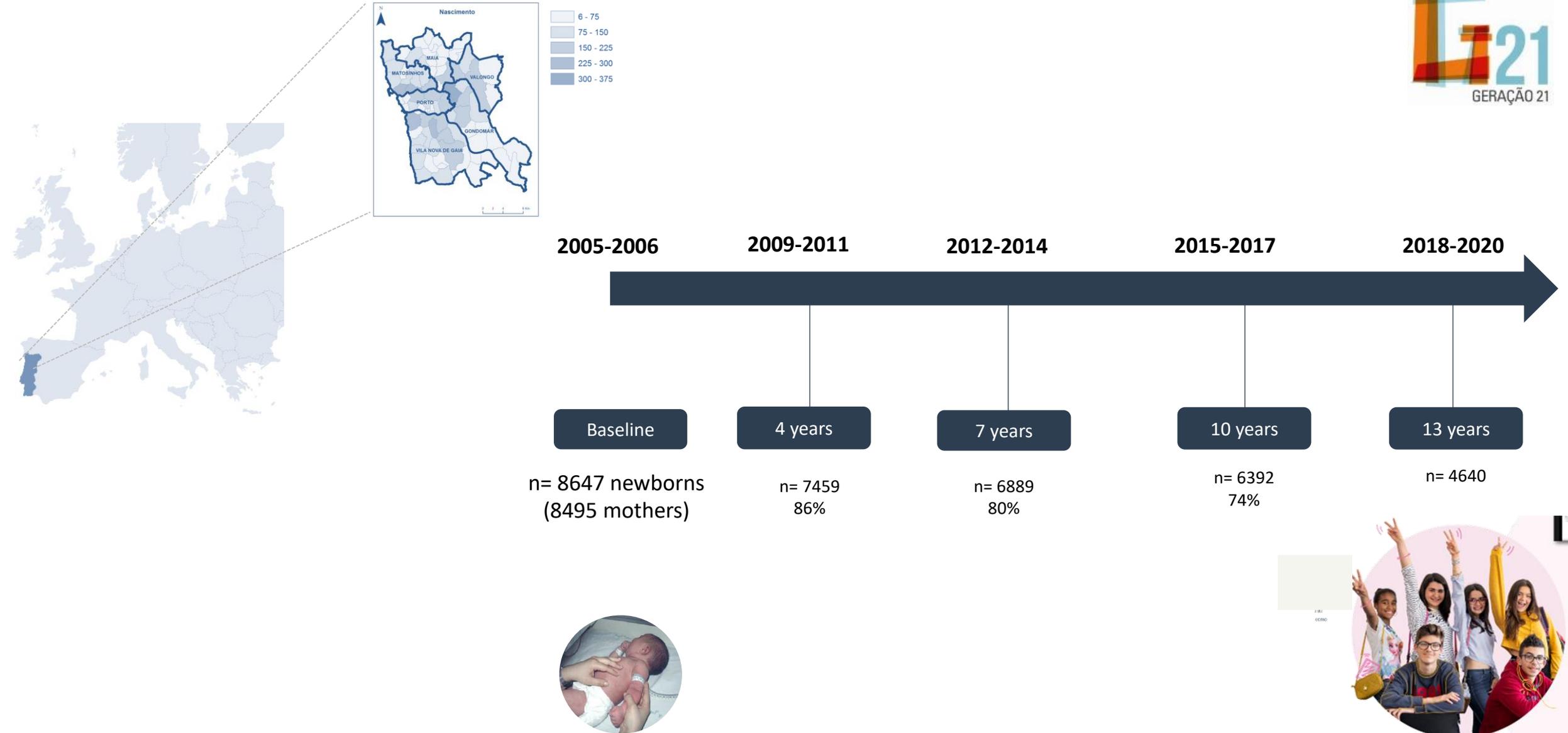
**R**      **Relevante**

**T**      **Tempo**

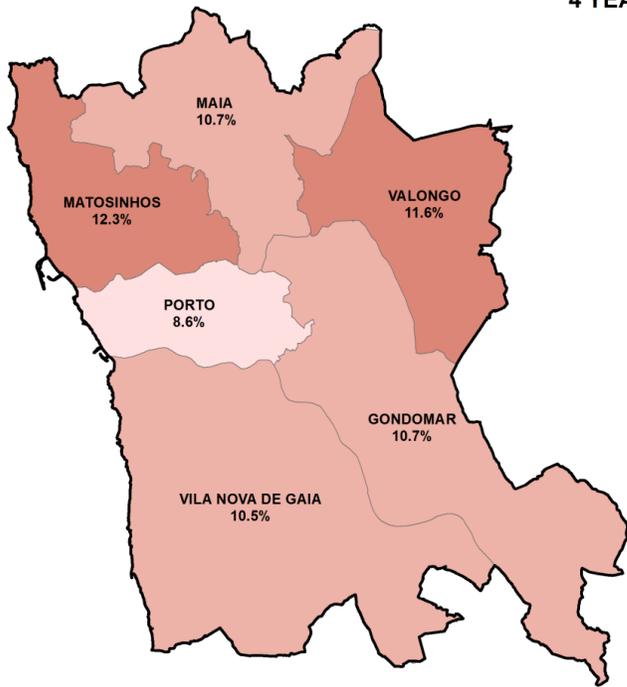
# Plano Municipal de Saúde

## Oções estratégicas

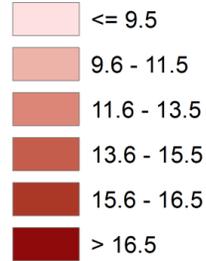
- Proceder de forma ordenada
- Definir os problemas de saúde da comunidade
- Identificar as necessidades não satisfeitas
- Mobilizar recursos para cobrir essas necessidades
- Estabelecer metas prioritárias, realistas e viáveis
- Assegurar procedimentos para atingir os objetivos propostos



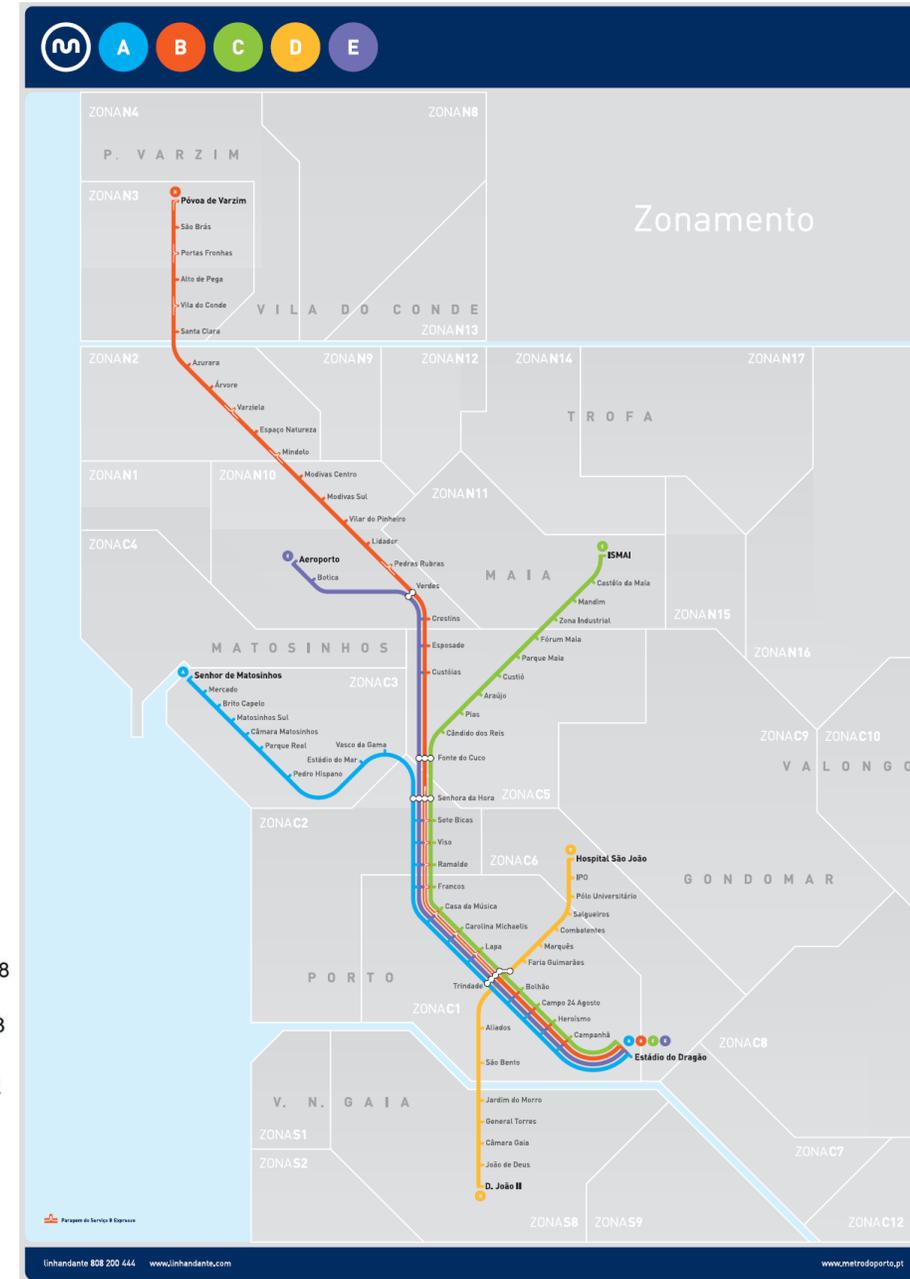
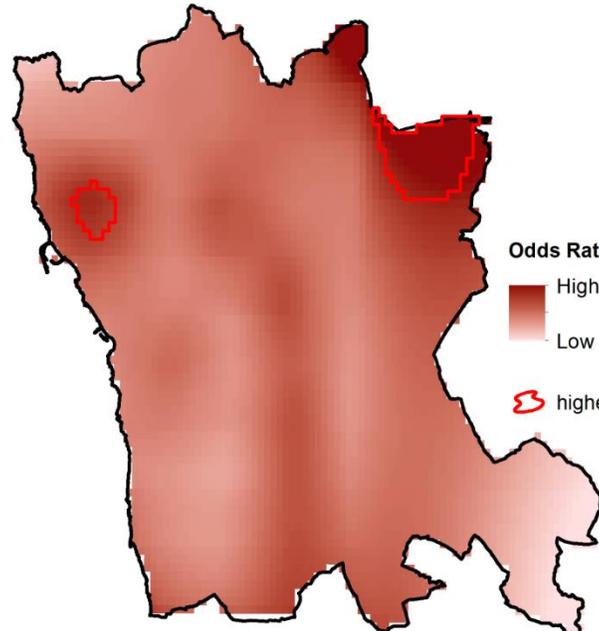
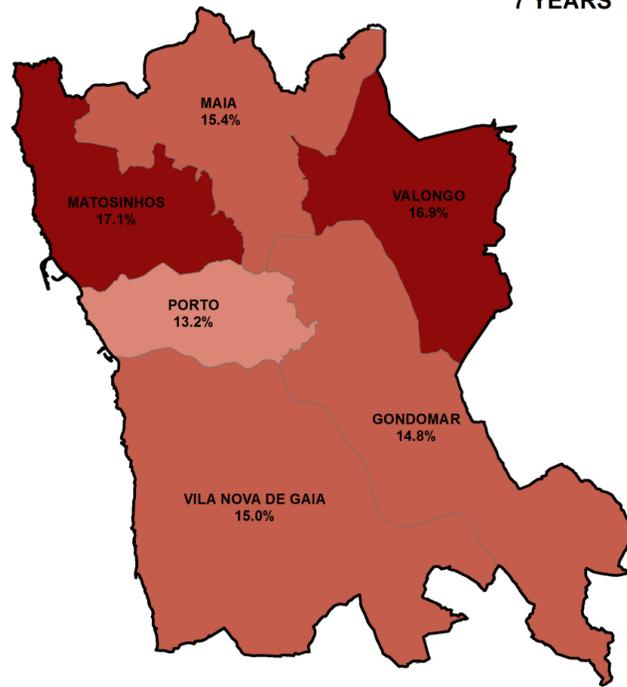
4 YEARS



% obesity



7 YEARS





## Objetivo

Aumentar a ingestão de frutas e legumes assegurando qualidade e sustentabilidade

## Público Alvo

População em geral

- Descrição

Encomenda online d'O Cabaz da Semana com peso e preço predefinidos, a levantar em horário pós-laboral em locais diferenciados (Alfena, Ermesinde, Valongo), em parceria com a Cooperativa de Valongo.

- Áreas de Impacto

- Estilos de Vida (Alimentação)



- Um cabaz de frescos, seguro e pronto a levar. Sem perder tempo.  
ENCOMENDA AGORA => LEVANTA NO LOCAL  
ESCOLHIDO => PAGA NO LEVANTAMENTO

- 2 cabazes + possibilidade de adicionar outros produtos

**CABAZ FAMÍLIA** Peso: 4 a 5 kg |

CABAZ SUPER FAMÍLIA Peso: 8 a 9 kg

- Com o cabaz recebe informações sobre as [Receitas do Cabaz](#), e para facilitar as escolhas do dia-a-dia [Dicas Úteis](#) prontas a usar



- <https://saude.cm-valongo.pt/valongo-municipio-saudavel/o-mercado/cabaz-da-semana>

# Valongo

Serras do Porto



ESTÁ A DAR  
FRUTOS!



WWW.CM-VALONGO.PT  
@MUNICIPIODEVALONGO



[vídeo](#)