

Henrique Barros (henrique.barros@ispup.up.pt)

Instituto de Saúde Pública da Universidade do Porto



Exemplos dos determinantes sociais da saúde que podem influenciar a equidade em saúde, de forma positiva ou negativa:

Renda e proteção social

Educação

Desemprego e precariedade laboral

Condições de vida no trabalho

Insegurança alimentar

Habitação, comodidades básicas e meio ambiente

Desenvolvimento na primeira infância

Inclusão social e não discriminação

Acesso a serviços de saúde acessíveis e de qualidade decente.

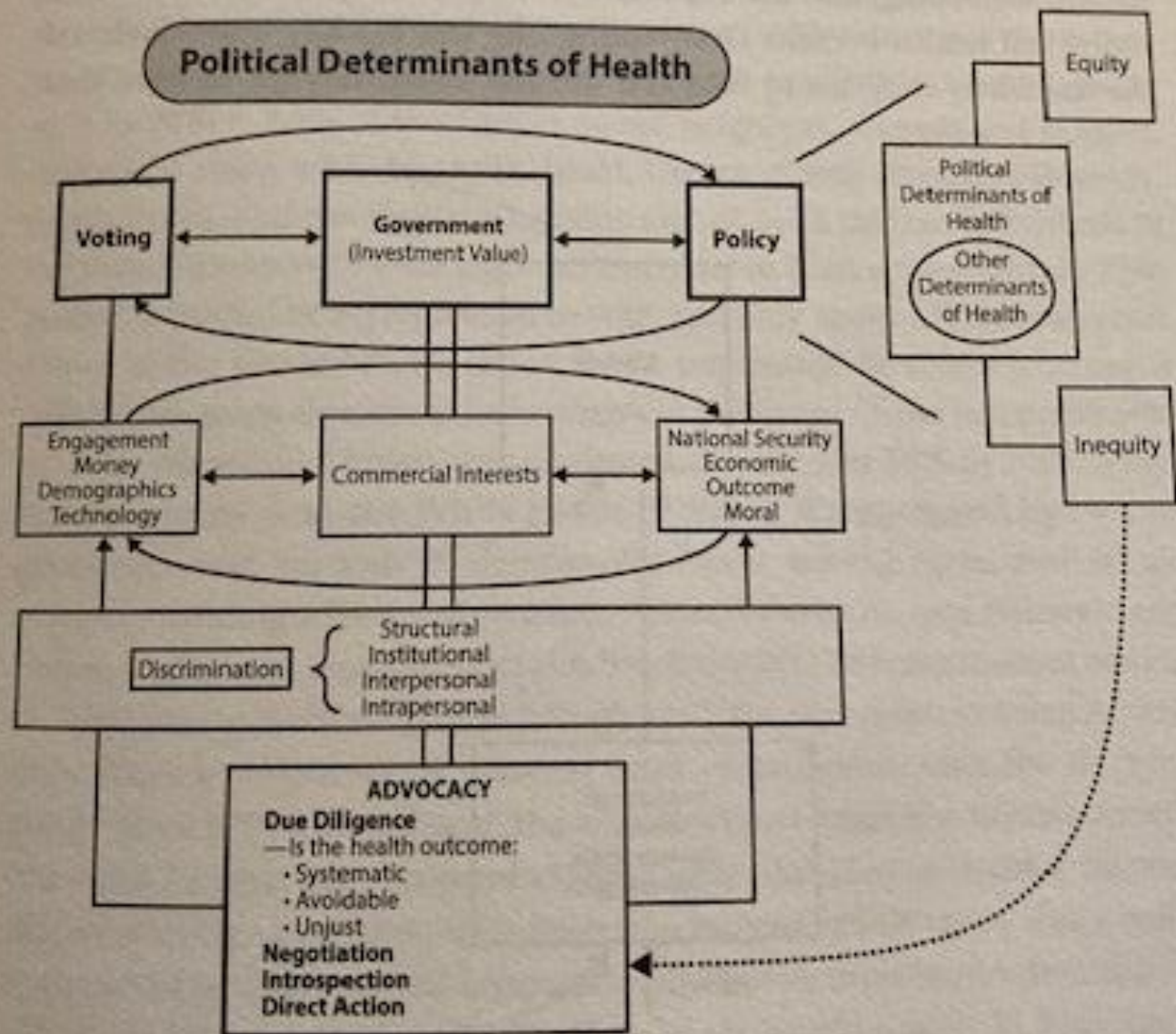
Os determinantes sociais influenciam a saúde de forma mais importante do que os cuidados de saúde ou os comportamentos (estilos de vida)

The Political Determinants of Health



Daniel E. Dawes

Foreword by
DAVID R. WILLIAMS



The political determinants of health model.

Um Plano Municipal de Saúde

saúde global e uma saúde

sustentabilidade

integração

co-criação

inovar e experimentar

mobilidade (transportes)

economia

respostas sociais

harmonização de políticas (género, migração)

S **Específico**

M **Mensurável**

A **Alcançável**

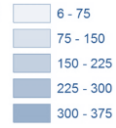
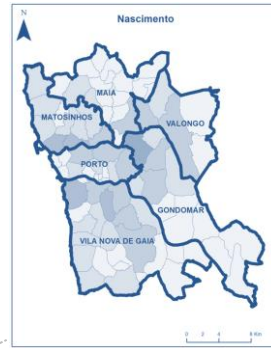
R **Relevante**

T **Tempo**

Plano Municipal de Saúde

Oções estratégicas

- Proceder de forma ordenada
- Definir os problemas de saúde da comunidade
- Identificar as necessidades não satisfeitas
- Mobilizar recursos para cobrir essas necessidades
- Estabelecer metas prioritárias, realistas e viáveis
- Assegurar procedimentos para atingir os objetivos propostos



2005-2006

2009-2011

2012-2014

2015-2017

2018-2020

Baseline

4 years

7 years

10 years

13 years

n= 8647 newborns
(8495 mothers)

n= 7459
86%

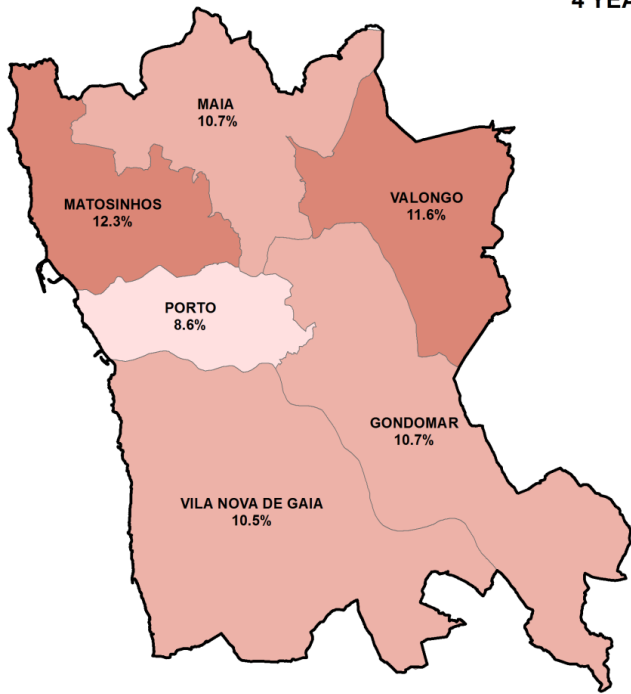
n= 6889
80%

n= 6392
74%

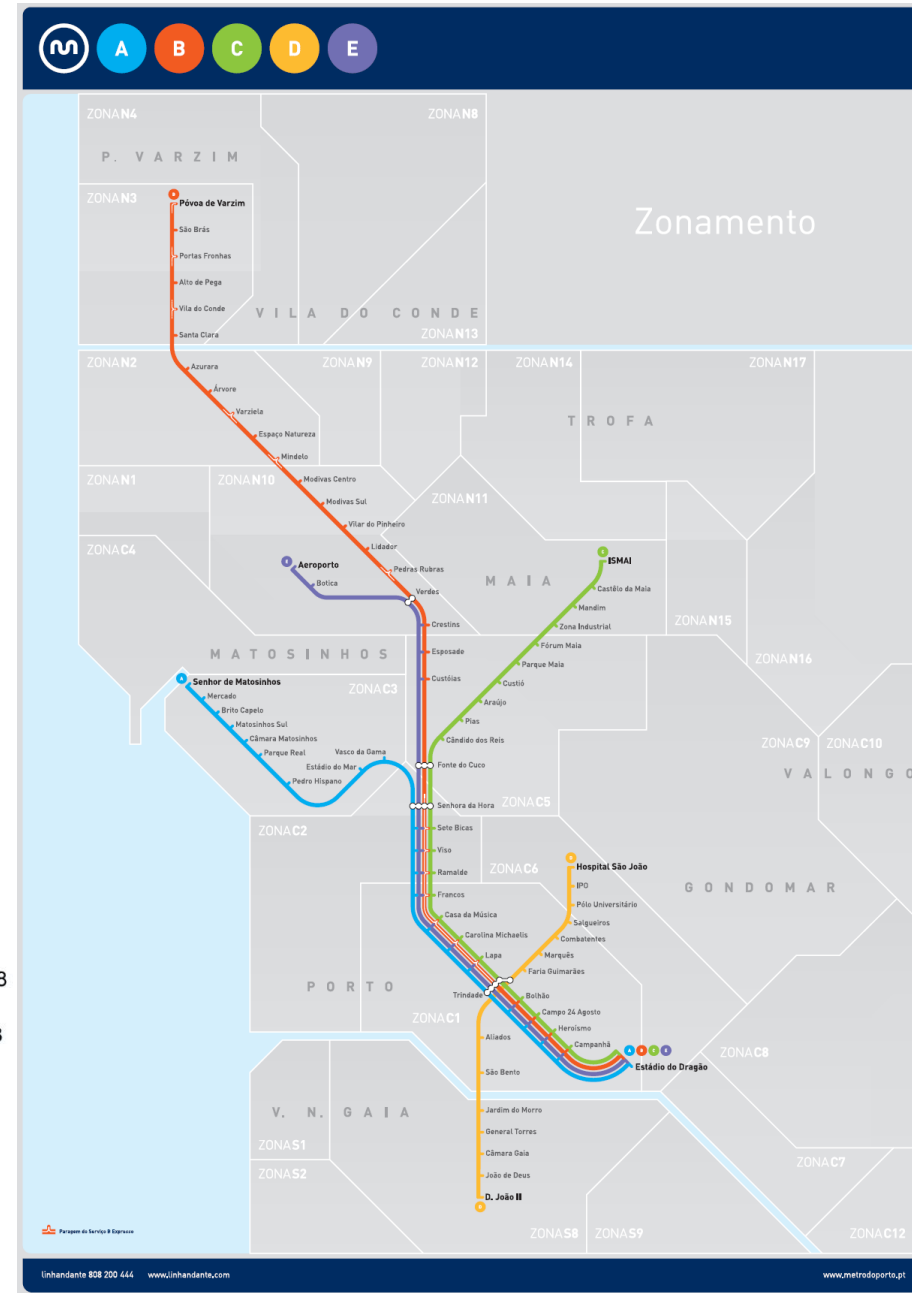
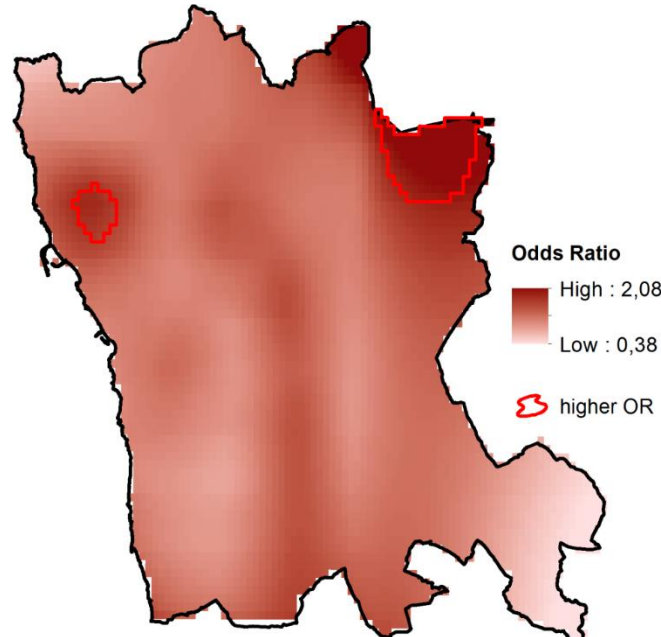
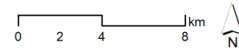
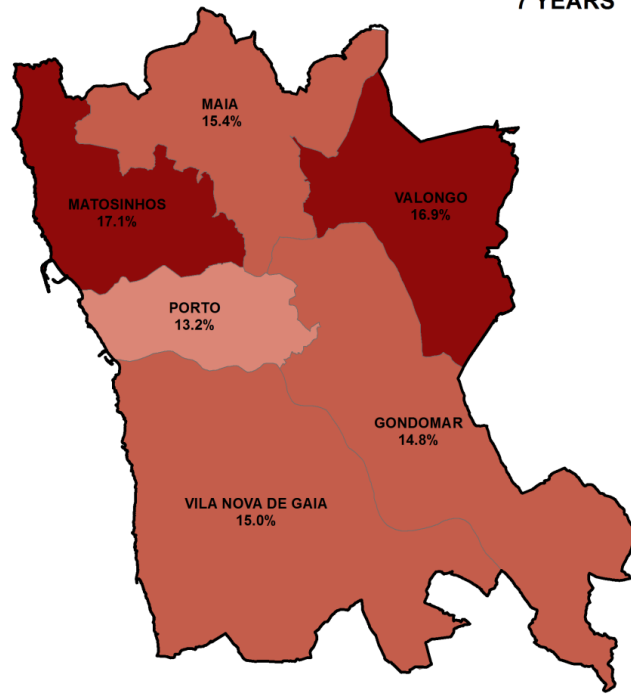
n= 4640



4 YEARS



7 YEARS





Objetivo

Aumentar a ingestão de frutas e legumes assegurando qualidade e sustentabilidade

Público Alvo

População em geral

- Descrição

Encomenda online d'O Cabaz da Semana com peso e preço predefinidos, a levantar em horário pós-laboral em locais diferenciados (Alfena, Ermesinde, Valongo), em parceria com a Cooperativa de Valongo.

- Áreas de Impacto

- Estilos de Vida (Alimentação)



- Um cabaz de frescos, seguro e pronto a levar. Sem perder tempo.
ENCOMENDA AGORA => LEVANTA NO LOCAL
ESCOLHIDO => PAGA NO LEVANTAMENTO

- 2 cabazes + possibilidade de adicionar outros produtos

CABAZ FAMÍLIA Peso: 4 a 5 kg |

CABAZ SUPER FAMÍLIA Peso: 8 a 9 kg

- Com o cabaz recebe informações sobre as [Receitas do Cabaz](#), e para facilitar as escolhas do dia-a-dia [Dicas Úteis](#) prontas a usar



- <https://saude.cm-valongo.pt/valongo-municipio-saudavel/o-mercado/cabaz-da-semana>

Valongo

Serras do Porto



ESTÁ A DAR
FRUTOS!



WWW.CM-VALONGO.PT
@MUNICIPIODEVALONGO



[vídeo](#)