

# Fortalecimento da Governança em SAN em Moçambique

Projeto de Cooperação Brasil-Moçambique  
abril 2023



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# O PROJETO

## OBJETIVO DE DESENVOLVIMENTO

Diminuir a prevalência dos agravos nutricionais em Moçambique.

## OBJETIVO ESPECÍFICO

Desenvolver mecanismos para o fortalecimento e integração do sistema de governança em SAN em Moçambique

## Eixo Formação - Resultado 1

Quadros técnicos moçambicanos (gestores, implementadores e acadêmicos) que atuam na coordenação e/ou implementação da SAN em Moçambique com capacidade desenvolvida para atuarem como influenciadores de políticas, estratégias e programas multissetoriais ou específicos de SAN nos seus níveis de atenção.

## Eixo Saúde - Resultado 2

Atuação do setor de saúde ampliado e fortalecido no âmbito das políticas públicas e da ESAN em Moçambique

# MODELO DE GOVERNAÇÃO DO PROJETO



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



# Modelo de Governação do Projeto

**CAP**  
**COMITÊ DE ACOMPANHAMENTO DO PROJETO**

**CE**  
**COMITÊ EXECUTIVO**

**GTT**  
**GRUPOS TÉCNICOS TEMÁTICOS**

**GTT - GUIA**  
**(GUIA ALIMENTAR)**

**GTT - CATÁLOGO & LIVROS DE RECEITA**  
**(CATÁLOGO DE ALIMENTOS E LIVROS DE RECEITA)**

**GTT - FORMAÇÃO**

# CAP – Comitê de Acompanhamento do Projeto

- Mecanismo de gestão política bilateral do projeto para monitoramento das ações e aprovação dos planos de trabalho;
- Tomada de decisão horizontalizada: governança compartilhada e realizada de forma participativa e conjunta;
- **Composição: pelo menos** um representante de cada instituição cooperante implementadora e coordenadora de cada país:

## Moçambique:

- MISAU/DPC e DNSP
- MADER:DPP, DCM
- MADER: SETSAN
- MCTES/ DPEC e DNES

## Brasil:

- MS: DEPPROS e AIS
- Fiocruz: Unidade BSB
- Fiocruz: CRIS
- ABC/MRE
- Embaixada do Brasil em Maputo

# CE – Comitê Executivo

- 2ª instância decisória do projeto;
- Decisões de caráter técnico e institucional de execução do projeto, que devem ser regidas em consonância com as decisões emanadas do CAP;
- **Composição:** pontos focais (inscritos no projeto) de cada instituição cooperante implementadora e coordenadora de cada país.

## Moçambique:

- MISAU
- SETSAN

## Brasil:

- ABC/MRE
- Ministério da Saúde
- Fiocruz: BSB

# GTTs – Grupos Técnicos Temáticos

- Trabalharão sobre orientação do Comitê Executivo, a quem cabe a tomada de decisão;
- Cada um deles deverá ter atribuições específicas, delineadas e/ou complementadas após a sua instalação, pelo conjunto de seus integrantes;
- Dinâmicos - podendo ser acionados novos componentes quando identificadas eventuais necessidades temáticas pelo Comitê Executivo;
- A coordenação de cada GTT cabe às instituições governamentais de Moçambique, diretamente partícipes do Projeto (subcoordenação Brasil).

➤ **Composição:** pontos focais e observadores de parceiros nacionais e internacionais de Moçambique e equipe técnica Brasil



# Produtos pactuados no EIXO SAÚDE

## Eixo Saúde - Resultado 2

Atuação do setor de saúde ampliado e fortalecido no âmbito das políticas públicas e da ESAN em Moçambique



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE





# PRODUTOS E ABORDAGENS

## GUIA ALIMENTAR & SUCEDÂNEOS

PROMOÇÃO DA AAS E CUIDADO ALIMENTAR DE CRIANÇAS MENORES DE CINCO ANOS DE IDADE, COM VALORIZAÇÃO DA CULTURA ALIMENTAR

## CATÁLOGO DE ALIMENTOS & LIVRO DE PREPARAÇÕES CULINÁRIAS TRADICIONAIS

PROMOÇÃO DA AAS E DA CULTURA ALIMENTAR DA POPULAÇÃO

## VIGILÂNCIA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

FORMAÇÃO E CAPACITAÇÃO (SISTEMA E TÉCNICAS)

MARCADORES DE ALIMENTAÇÃO ADEQUADA E SAUDÁVEL

# EIXO 2 – SAÚDE

Publicações direcionadas para o cuidado da criança menor de 5 anos

**Livro de Receitas para apoiar a alimentação da criança em reabilitação nutricional no domicílio**

**Guia Alimentar da Criança menor de 5 anos**

**Livro de Receitas regionais e tradicionais para apoiar a alimentação complementar da criança moçambicana**

*Responsabilidade compartilhada dos Ministérios da Saúde (BR e MZ).  
Potencial envolvimento as instituições formadoras, além de outros parceiros indicados por MZ.*

# Guias Brasileiros

GOV.BR/SAUDE



<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/vualizar/MTQ1NQ==>



<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/vualizar/MTQ0NQ==>



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

- Instrumento de **Educação Alimentar e Nutricional** para apoiar as equipes de saúde na Promoção da Alimentação Adequada e Saudável para todos os membros da família e comunidades;
- Interromper ou reverter o quadro ascendente de **obesidade** e outras **doenças crônicas**, além de prevenir as **deficiências nutricionais** e apoiar ações para reversão da **desnutrição → abordagem da má nutrição**
- Estimular **melhorias contínuas no Sistema Alimentar**, assim como na oferta e uso de alimentos mais saudáveis;
- Apoiar **práticas e culturas alimentares tradicionais**;
- Fomentar e apoiar as **ações de Segurança Alimentar e Nutricional**

# Guias alimentares: a que se destinam

## Pilares do processo de construção

1. Transparência no processo de construção;
2. Escuta abrangente (diversos e diferentes atores);
3. Ausência de conflito de interesse na elaboração do documento.

- Instrumento importante para a **promoção da alimentação adequada e saudável**.
- **Enfrentamento/ contenção do avanço ou prevenção da má nutrição** (DEP, obesidade e outros agravos nutricionais associados à alimentação inadequada), em acordo com as mais recentes evidências científicas.
- **Abordagem cuidadosa e específica para crianças de 6º. mês a dois anos de idade:**
  - ✓ Fase de transição alimentar da criança;
  - ✓ Formação de hábitos alimentares;
  - ✓ Maior risco de desnutrição em função do crescimento e o desenvolvimento acelerados.
- Desafio de **“traduzir” o conhecimento técnico-científico para a cultura alimentar** e dialogar com os saberes ancestrais/tradicionais, a fim de que as recomendações e práticas façam sentido na vida das famílias.

## Pressupostos para construção do Guia Alimentar para crianças moçambicanas menores de 5 anos de idade

## Construção/Formulação com ampla participação de atores sociais e institucionais estratégicos

Processo participativo de  
construção que envolverá  
escutar:

- ✓ Especialistas em nutrição infantil
- ✓ Pesquisadores
- ✓ Mães/pais e cuidadores de crianças pequenas
- ✓ Profissionais e trabalhadores da saúde que lidam com o cuidado da nutrição e da saúde da criança na rede de saúde e/ou nos atendimentos familiares (incluindo APES)
- ✓ Profissionais de creches e infantários.

- ✓ **Oficina de escuta** com grupos especificados;
- ✓ **Oficinas de trabalho** para avaliação e validação de cada etapa de construção do documentos por consultores contratados;
- ✓ **Oficinas culinárias** para testar receitas, aceitabilidade e formas de preparo mais adequadas;
- ✓ **Envolvimento e apoio da academia (IES)** nas atividades, aproximando o conhecimento acadêmico da gestão das políticas públicas (prática exitosa no Brasil);
- ✓ Potencial **envolvimento de alunos/alunas de cursos das IES** com interface com as temáticas, seja em atividades de extensão ou em sala de aula e laboratórios;
  - Formação de **quadros de profissionais mais conscientes da necessidade de interação academia-gestão** e compartilhamento de atividades → profissionais capacitados para e com melhor visão para a gestão de PPU

## Construção/Formulação com ampla participação de atores sociais e institucionais estratégicos

Processo participativo de construção se dará por meio de:



# Macro atividades previstas para elaboração do Guia e publicações sucedâneas

Biênio  
2023/2025

**Macro atividade 1:** Planificar e organizar as ações de trabalho para biênio 2023-2025

**Macro atividade 2:** Definição de perfis, seleção e contratação de Consultores

**Macro atividade 3:** Alinhamento do trabalho dos consultores e atividades GTT

**Macro atividade 4:** Planejamento e execução das oficinas de escuta de atores-chave para a construção do Guia (grupos focais)

**Macro atividade 5:** Seleção e adequação de preparações culinárias para alimentação complementar (6-23 meses) e alimentação de crianças de 24-60 meses

**Macro atividade 6:** Produção do conteúdo do Guia e dos livros (consultores)

# Macro atividades previstas para elaboração do Guia e publicações sucedâneas

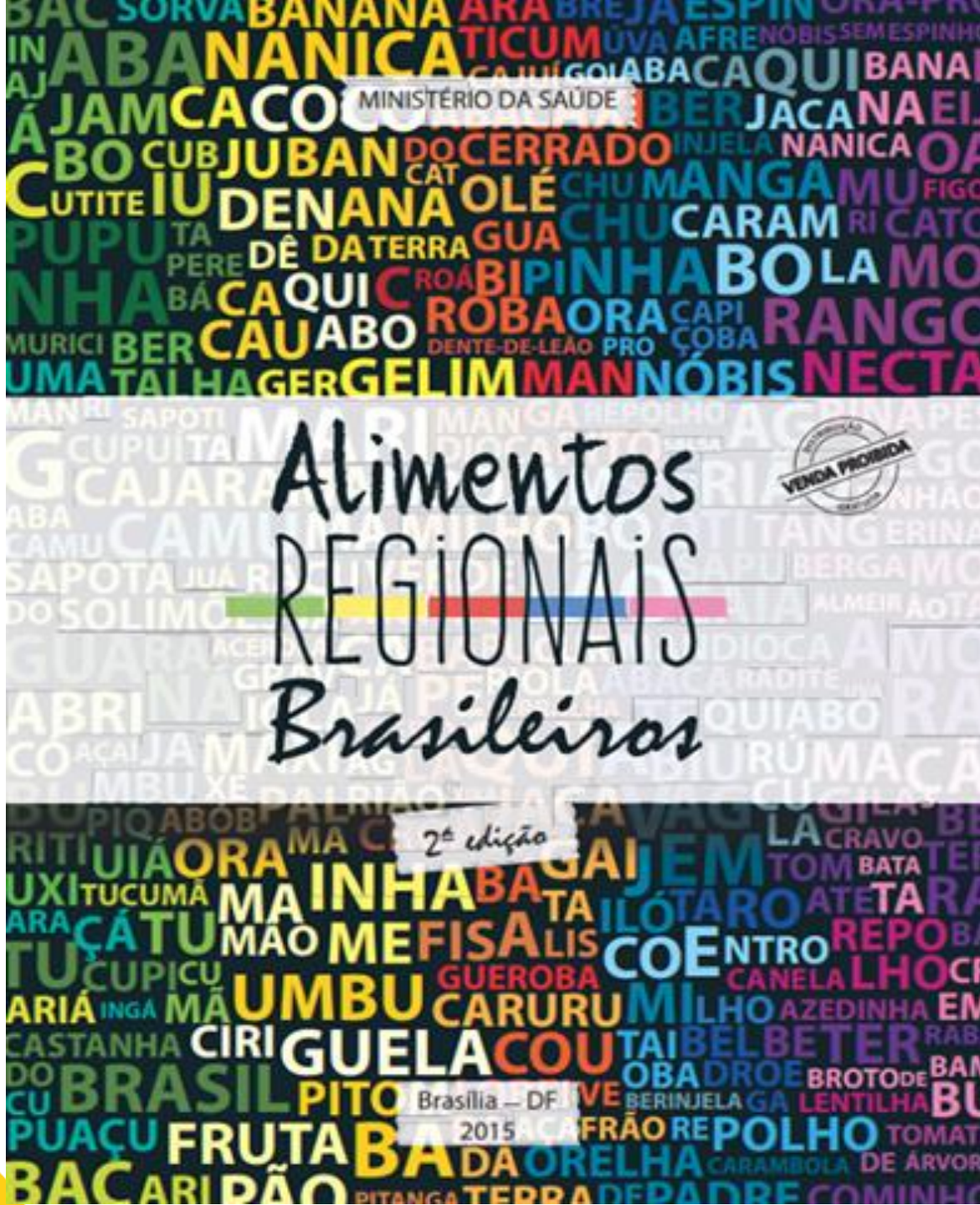
**Biênio  
2025/2026**

**Macro atividade 7: Revisão final e validação da publicação diagramada e ilustrada**

**Macro atividade 8: Impressão da publicação**

**Macro atividade 9: LANÇAMENTO NACIONAL DO GUIA**

Plano de comunicação e divulgação do GUIA



GOV.BR/SA

f @ t v mins

## CATÁLOGO DE ALIMENTOS REGIONAIS MOÇAMBICANOS e LIVRO DE RECEITAS TRADICIONAIS

# EIXO 2 – SAÚDE

Publicações direcionadas  
para a população em geral

**Catálogo de  
Alimentos  
Regionais de  
Moçambique**

**Livro de Receitas  
regionais e  
tradicionais com  
base nos alimentos  
regionais**

GOV.BR/SAUDE

f @ t v minsaude

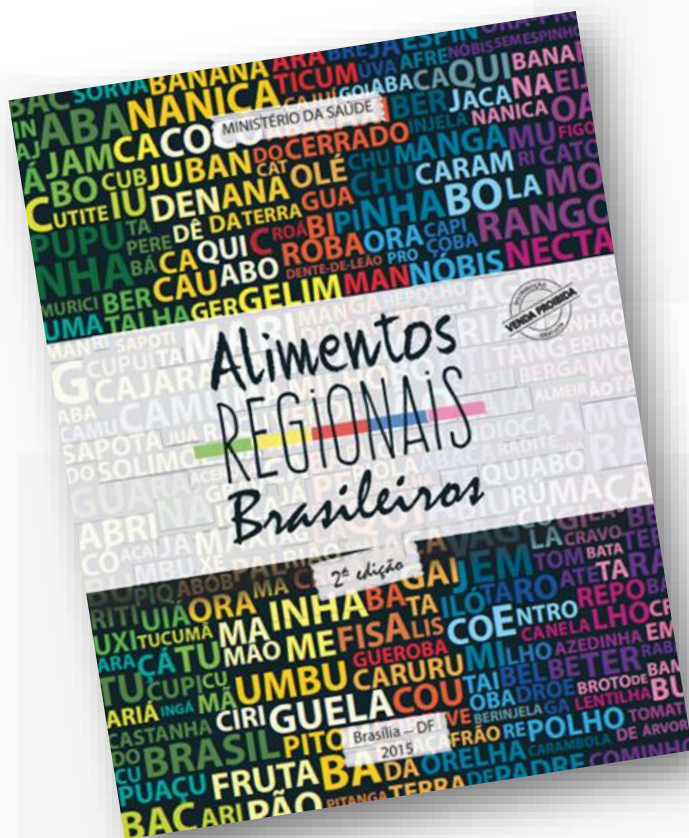
*Responsabilidade compartilhada do Ministério da Saúde (Brasil) e SETSAN.  
Potencial envolvimento as instituições formadoras, além de outros parceiros  
indicados por M7.*



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

# Quais objetivos?



Promover a alimentação adequada e saudável a partir do resgate, valorização e fortalecimento da cultura alimentar brasileira;

Apoiar ações de educação alimentar e nutricional na Rede de Atenção à Saúde e outros setores;

Resgatar, valorizar e fortalecer a agricultura sustentável que respeita o conhecimento local e defende a biodiversidade, o reconhecimento da herança cultural e valor histórico do alimento.



**Público:** profissionais e trabalhadores cujo atividade envolve a promoção da saúde da população: profissionais de saúde, da agricultura, agentes comunitários, educadores

# Passos para a construção da proposta de um catálogo de alimentos regionais e livro de preparações culinárias tradicionais em Moçambique

## Finalidades

- ❖ Mais uma ferramenta para ação educativa de **incentivo à alimentação adequada e saudável para indivíduos e comunidades**, em especial ao aumento do consumo de frutas, legumes e verduras (FLV);
- ❖ Publicação de **base para produção de outros materiais educativos** que possam ser usados de forma integrada e **intersetorial**;
- ❖ Potencial **orientador de políticas agrícolas e de desenvolvimento rural**;
- ❖ **Resgate e valorização da cultura alimentar tradicional/local**.

<https://aps.saude.gov.br/biblioteca/visualizar/MTMyMg==>



<https://ferramentas.sibbr.gov.br/ficha/bin/view/FN>

A ferramenta **Biodiversidade&Nutrição** permite conhecer a composição nutricional de alimentos bem como receitas de espécies nativas da biodiversidade brasileira. Consulta-se dados de composição pelo nome do alimento ou espécie e receitas por ingrediente ou nome do prato.

# Cronograma de Atividades

GOV.BR/SAUDE

 minsauade

2023/2024

- **Macro atividade 1:** *Planificação e organização das ações de trabalho para biênio 2023-2025*
- **Macro atividade 2:** *Diagnóstico da rede de laboratórios e capacidade analítica de alimentos vegetais **pelo INS***
- **Macro atividade 3(\*):** *Seminário AMPLIADO com as IES e INS, IIAM e outros parceiros estratégicos*
- **Macro atividade 4:** *Elaboração de TdeR, publicação de edital e Contratação de consultores para elaboração de conteúdo do catálogo e livro de receitas tradicionais*



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO



# Cronograma de Atividades

2024/202?

- **Macro atividade 5:** *Levantamento de estudos, documentos e tabelas nacionais de composição de alimentos dos alimentos regionais moçambicanos e receitas tradicionais*
- **Macro atividade 6:** *Pesquisa de campo para catalogar os alimentos mais relevantes para a população moçambicana.*
- **Macro atividade 7:** *Análise físico-química dos alimentos (FLV) coletados e selecionados para o Catálogo*
- **Macro atividade 8:** *Identificação e catalogação das receitas culinárias locais e tradicionais.*

# Cronograma de Atividades

GOV.BR/SAUDE

 minsaude

2024/202?

- **Macro atividade 9:** *Testagem e adequação das receitas selecionadas em laboratórios de Técnica Dietética das Instituições de Ensino Superior (IES) partícipes*
- **Macro atividade 10:** *Oficinas culinárias das receitas selecionadas para o catálogo*
- **Macro atividade 11:** *Elaboração do conteúdo das publicações (consultores)*
- **Macro atividade 12:** *Oficinas PRESENCIAIS e VIRTUAIS de validação de conteúdo das publicações e para alinhamentos necessários*



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE

GOVERNO FEDERAL  
**BRASIL**  
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

## Macro atividade 2: Seminário AMPLIADO com as IES e INS, IIAM e outros parceiros estratégicos

- *Fundamental para dar início ao processo de construção e para revisão de cronograma*
- *Pertinência da realização do catálogo de alimentos, possíveis metodologias para pesquisa e para catalogação de alimentos;*
- *Logística para coleta e análise de alimentos pela rede de Laboratórios identificados*
- *Definição da análise de macro e micronutrientes prioritários e mais relevantes para o contexto moçambicano;*
- *Possibilidade de alunos apoiaram a identificação e as coletas de alimentos*

# 3º linha de cooperação eixo Saúde Vigilância Alimentar e Nutricional

Segundo Biênio do Projeto (2025-2027)

# Último biênio - VAN

- Produto 3.1: **Protocolo de Atenção Nutricional de Crianças Menores de 5 anos na Atenção Primária de Saúde de Moçambique**, com base nas recomendações do GUIA;
- Produto 3.2: Modelagem **de capacitação em serviço para tomada e registro de medidas antropométricas e análise de indicadores**, com apoio de centros formadores locais envolvidos no Projeto (formação de multiplicadores);
- Produto 3.3 Análise técnica de viabilidade **para incorporação dos marcadores de alimentação saudável** no sistema de Moçambique, pós conclusão do Guia ([https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores\\_consumo\\_alimentar\\_atencao\\_basica.pdf](https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/marcadores_consumo_alimentar_atencao_basica.pdf))
- Produto 3.XXX. **Modelagem de curso de aperfeiçoamento/especialização em gestão da VAN na saúde**, no âmbito do Programa de formação, sob responsabilidade da Fiocruz.



MINISTÉRIO DA  
SAÚDE



**OBRIGADA!!!!**

Secretaria de Atenção Primária de Saúde  
Departamento de Prevenção e Promoção da Saúde

[mariaf.carvalho@saude.gov.br](mailto:mariaf.carvalho@saude.gov.br)

